

Workshop mit Cornelia Blum

„EFT (Emotional Freedom Technique) nach Gary Craig, ein Segen für Lehrer/Innen und Schüler/Innen“

In diesem WS stelle ich die Emotional Freedom Technique von Gary Craig vor. Es handelt sich bei der EFT um eine sogenannte Meridianklopfmassage, die leicht erlern- und anwendbar ist. Dabei werden bestimmte Punkte auf den Meridianen (= Energiebahnen) geklopft und belastende Gefühle neutralisiert. So können Lehrer/Innen auf emotionale Zustände ihrer Schüler/Innen schnell reagieren und diese verändern. Geklopft werden kann mit allen Schüler/Innen gemeinsam in der Gruppe oder im Einzelsetting. EFT balanciert immer, sowohl die Lehrperson als auch die Schüler/Innen. EFT fragt nicht nach den Ursachen und ist für alle ein Gewinn.

EFT Anwendungsmöglichkeiten in der Klasse:

- Lernschwierigkeiten,
- Lampenfieber,
- Prüfungen,
- Angst vor bestimmten Situationen,
- Körperlichen Beschwerden wie Nägelkauen, emotionalen Verstimmungen, Beruhigung und Entspannung bei ADS, ADHS und ähnlichen Symptomen.

Ziel des Workshops: Kurze Einführung in die Theorie, praktischer Teil inkl. Unterlagen

Zielgruppe: Volksschullehrer/Innen, Sonderschullehrer/Innen, Vorschullehrer/Innen und besonders Junglehrer/Innen

Termin: Mi. 5. April 2017 von 14.00 – 17.00 Uhr

Ort: VS Altach, Berkmannweg 2, 6844 Altach

Selbstbehalt: € 60,-/ € 40,- für Mitglieder der HPGV

Anmeldung: Mag. Blum Cornelia glueckscoaching@gmx.net bzw. 0699/14426680